



Ministério da Saúde e
da Segurança Social

Educação Alimentar e Nutricional no contexto atual em Cabo Verde

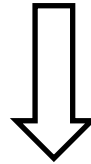
Desafios e Propostas Educativas

Milene Lima
Nutricionista

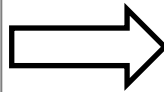


INTRODUÇÃO

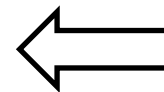
Segurança Alimentar
e Nutricional sustentável



Aconselhamento
Dietético



**Educação
Alimentar e
Nutricional**



Educação
em Saúde

Ações desenvolvidas pelo Programa Nacional de Nutrição

➤ Reduzir a hipovitaminose A e a Anemia Ferropriva

- Suplementação de Vitamina A às puérperas e às crianças de risco
- Suplementação de sulfato ferroso às crianças do EBI; e sulfato ferroso + ác. fólico às grávidas;
- Fortificação da farinha de trigo com ferro e ácido fólico;
- Fortificação Domiciliária (MNP)- Fase Piloto



Ações desenvolvidas

Programa Nacional de Nutrição

- **Eliminar os distúrbios decorrentes da carência de iodo**
 - Fortificação do sal para consumo humano e animal com iodo (Decreto-Lei nº24-2002, 11 Setembro
Decreto-Lei nº12-2004, 8 de Março)
 - Monitoramento anual para se avaliar o avanço das medidas de luta contra as DDCl



Ações desenvolvidas

Programa Nacional de Nutrição

- **Contribuir para a melhoria de hábitos alimentares**
 - Intervir no âmbito do estilo de vida saudável
 - Informação Educação e Comunicação;
 - Palestras nas escolas/comunidades;
 - Educação e Orientação Nutricional;
 - Jogos e concursos sobre alimentação saudável e atividade física;
 - Oficina de Nutrição (feira agrícola), Jornadas de Nutrição

Ações desenvolvidas

Programa Nacional de Nutrição

➤ **Promoção do Aleitamento Materno**

- Comemoração da Semana Mundial do Aleitamento Materno;
- Proteção Maternidade/Direito à Amamentação - Decreto Legislativo nº3/93 de 5 Abril - B.O. Nº11, I SÉRIE
- Implementação do Código de Comercialização dos substitutos do LM – Decreto Legislativo nº 7/ 2007 de 26 de Fevereiro
- Iniciativa Hospital Amigo da Criança – 3 Hospitais (num total de 5 Hospitais)
- 1 Banco de Leite Humano – 2011;
- 2 Postos de coleta

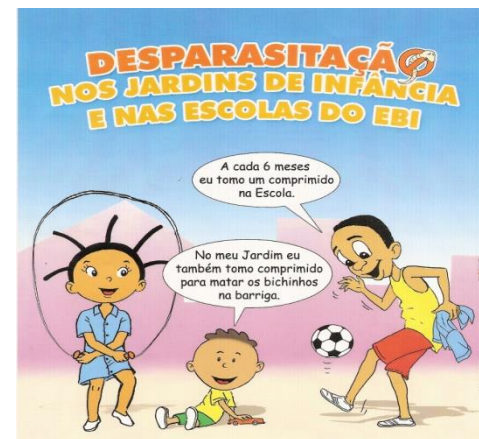


Ações desenvolvidas

Programa Nacional de Nutrição

➤ Melhoria da Saúde e Alimentação Escolar

- Apoio na alimentação Escolar
- Apoio junto do MED na avaliação e acompanhamento do estado nutricional dos alunos
- Distribuição de Ferro nas Escolas: quartas-feiras
- Desparasitação: Anual
- Iniciativa Escolas Promotoras de Saúde



Ações desenvolvidas nas Estruturas de Saúde

- Programas na comunicação social
- Aconselhamento Nutricional aos pacientes internados e em ambulatório
- Palestras nas escolas em serviços públicos e privados

Desafios de acordo com PNN

- Intersectorialidade
- Garantia da segurança alimentar das populações (mudanças de estilo de vida, deficiência micronutrientes, ex: ferro)
- Redução da anemia em crianças menores de 5 anos e nas gestantes
- Aumento da taxa do aleitamento materno exclusivo e complementar
- Melhoria dos hábitos alimentares da população

Desafios de acordo com PNN

- Realização de inquéritos periódicos de nutrição;
- Publicação anual de dados estatísticos de nutrição;
- Desenvolver estratégias de educação nutricional;
- Promover um adequado atendimento nutricional à população sadia e enferma

Propostas Educativas

- Assegurar processos permanentes de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) e de promoção da alimentação adequada e saudável, valorizando e respeitando as especificidades culturais e regionais, e sob a perspectiva da garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA):
 - Acompanhamento técnico da execução do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), da iniciativa Escolas Promotoras da Saúde (EPS), e Plano de Acção Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PANSAN)
 - Assegurar, nas cantinas escolares, a utilização de produtos fortificados (sal iodado, farinha de trigo fortificado) e uma dieta equilibrada com o fomento às iniciativas de aquisição de produtos locais de acordo com o PNAE

Propostas Educativas

- Promover e apoiar ações de Educação Nutricional e Alimentar, como: estímulo ao uso de produtos e receitas locais e regionais, sessões de culinária participativa nas estruturas de educação, saúde e nas comunidades, capacitação da comunidade educativa
- Sensibilização dos homens para os cuidados nutricionais e cuidados da família
- Colaborar com as entidades nacionais para a promoção da saúde e prevenção das DCNT através do incentivo à produção e consumo de frutas, legumes e alimentos biofortificados (ricos em ferro e vitamina A)
- Implementar estratégias de comunicação, sensibilização, orientação e informação sobre hábitos alimentares para a população em geral

Propostas Educativas

- Implementar estratégias de comunicação, sensibilização, orientação e informação sobre hábitos alimentares direccionadas a grupos específicos (crianças, gestantes, lactantes, doentes crónicos) visando a redução do consumo de sódio, gorduras saturadas, gorduras trans, açúcar
- Promover a sensibilização da indústria de alimentos para adequação dos teores de sódio, açúcar e gordura (Pacto Social)
- Capacitar profissionais de saúde para desenvolvimento de ações educativas (grupos populacionais e indivíduos)

Bibliografia

- CABO VERDE. Ministério da Saúde. Plano Nacional de Alimentação e Nutrição ,2015 – 2020, 2015.
- MAGALHÃES, A. P. A. MARTINS. K. C. CASTRO, T. G . **Educação alimentar e Nutricional crítica: reflexões para intervenções em alimentação e nutrição na atenção primária à saúde.** Rev. Min. Enferm.;16(3): 463-470, jul./set., 2012.
- Brasil. Ministerio da Educacao. Secretaria de Educacao Basica. **Alimentacao e nutricao no Brasil I.** /Maria de Lourdes Carlos Rodrigues...[et al.]. – Brasilia : Universidade de Brasilia, 2007
- SANTOS, L. A. S. **Educação alimentar e nutricional no contexto da promoção de práticas alimentares saudáveis.** Rev. Nutr., Campinas, 18(5):681-692, set./out., 2005

Obrigada!!